



【No.64】

2013年11月号



好消息 (Good News)

今年の七月にスタートした気功塾の勉強が進むに従って益々気功専門家になりたいと思う人が増え続けています。気功師は中国では医師の資格を持った上で更に気功の専門技術を勉強します。少年時代から勉強して医学部に入り、国家試験に合格して病院で実習に入ります。この四つの階段があります。

気功塾では気功専門施術師の養成の上に日本の専門医師を作りたいです。この目標を実現する為に于雷気功研究会は中国北京大学医学部と連合して日本の専門医師気功師を作ること気功塾の目標に掲げます。

具体的内容

- 1、気功塾初級、中級クラスを修了し、試験に合格して資格認定を取得します。
- 2、于雷気功研究会は中国北京大学に無料で推薦します。
- 3、中国北京大学医学部予備校に入学します。(約1年)

数学、物理、化学の3科目の試験で合計180点以上取ると本科に入学が認められます。

- 4、本科を6年間で卒業します。
 - 5、日本で国家試験が受けられます。国家試験に合格すれば医師になります。
 - 6、中国での学費(直接大学に支払います)年間 約70万円(日本円)
 - 7、宿泊費、食費は自己負担。宿泊先は自分で選べます。(寮もあります。)
 - 8、今現在、推薦による北京大学医学部合格率95%です。
 - 9、日本帰国後、日本で国家試験受験合格率は80%です。
- 2013年現在
(将来、内容に一部変更の可能性があります。)

月刊

『氣』

于雷気功研究会 発行
TEL 047-322-3756

意念と意守

于 雷

一、意念活動

意念はいつも練功活動の中では難点と
思われています。ある人は「意念とは何で
すか。わからないです。」と言います。しか
し意念を認識しないやり方は練功の進歩に
対して大変大きな問題となります。

意念活動は脳の思維意識の定向活動です。
宇宙のメッセージは脳の中に反映されます。
意念の物質基礎は脳です。意念活動は脳の
能力です。脳の存在は意念を必ず産生しま
す。意念は人体の潜在意識を激発し、脳の
智慧力を開発します。

西洋医学では脳は高級神経中枢の発源地
であり、全身運動の発令部です。脳の活動
は大勢の物質結果を産生します。例えば七
情六欲の喜怒哀思悲恐驚は生命に対して直
接の影響があります。意念は見えない物で
す。しかし意念の結果は具体的に見える物
です。意念は身体の筋肉と腺体の活動を誘
発出来ず。そして生理反応を引導出来ま
す。

氣功練習の中に運動だけで意念を使わな
ければ氣功は体操という一般体育訓練のし
べルに降ってしまいます。

大宇宙世界中、人類社会のすべての文明
創造、社会の前進は意念活動の指導の下で
行われました。人体の中、様々な生理活動、
体液の分泌も意念活動によって支配されま
す。

脳の神経細胞は24時間休まず新陳代謝
をしています。そして新陳交換の過程中、
体内体外に気を放射伝達します。その気は
波動の形で運動する無序の状態です。意念
がある時、この気の波動は有序で定向の波
動の形になります。氣功の意念活動は有序
で定向の波動に強さが加わります。

例えば、意念を丹田に置くと脳の意識は
丹田に集中します。気は脳から丹田に送ら
れ、丹田は生理変化を産生します。

意念は病気の治療が出来ず。例えば、
坐骨神経痛は意念で坐骨神経を“通”“散”
と意念を持ち、温泉の中で浸泡漂浮、全身
松暖の状態で気持ちが良くなります。

良性意念は人体の健康と疾病の快復に重
要な意味があります。良性意念は疾病に対
して治療作用があります。

意念はまた“存思”と言います。集中精
神、雑念消除の氣功功法の中から効果絶佳
の意念法をいくつか紹介します。

A、意念は五臓の氣

〈例〉肝病患者の意念

意念を東方から青氣が肝臓に入る。
肝臓の中を巡り、流通となる。

B、意念は氣で病氣を攻撃する。

又は火氣で病灶（病氣が集中する所）
を焼く。

C、意念は宇宙から採氣した氣が百会から
入り、下丹田に降り、丹田から四肢へ、
さらに大周天流転となる。

D、意念は身中の邪氣を氣で洗って、手足
から邪氣を出す。

E、意念は牛乳風呂に入り、美容美白効果
を得る。

F、意念は太陽の氣が心に入り、全身通暢
となり、皮膚光沢になる。

気功の意念活動は気功練習の中心内容であり、真髄です。意念の放松で調身調息が進み、入静が出来ます。入静になると気の流れは意念の通りになります。

気功中の意守の内容と作用

1、丹田法 意守丹田

2、穴法 百会、印堂、だん中、気海
関元、命門、湧泉、会陰、血海等

4、経絡法 大周天、小周天、督脈等

5、臓腑法 肝臓法等

6、空間法 花、草、青山、月、太陽、
天空等

7、言葉法 「私は元氣です。」

8、抱球法 「私は放松（リラックス）
しています。」等
気の球を抱える。

9、最も好きな物法 歌、踊り、将棋、
サッカー、気功等

二、練功中の意守

意守は練功中の一番大事な所です。

“意”は意識、思想の脳の活動です。

“守”は専一、集中の意味です。

意守は練功者が自分の心理活動で生理活動に影響を与えます。意守の活動は脳の相応する所に興奮点を作ります。身の特定の部位へ指令を出します。特定の所にエネルギー代謝の変化が発生します。この変化は意守の強さで漸々はつきりします。意念が行く所は意識のエネルギー代謝がすぐに発生します。思うままに出来上がります。意守の力は現代科学の普遍意識を越えた時、超能力を産生する事が可能になります。



3、病氣法 病氣が多い所に意守する。

例 左足痛の場合、左膝に意守し、放松（リラックス）すると痛みが軽くなる。

意守の注意

1、自然放松、強い意念は不可

2、意守は続けて毎日の訓練が必要です。

3、意守は何回、何十回の練習で出来るものかもしれませんが。

冬の薬膳

《お知らせ》

冬季練功会

冬瓜湯（とうがんスープ）

気功塾 【中級】

12月8日（日曜日）

【材料】

冬瓜 200g
干しエビ 20g
豚肉 100g
春雨 20g
生姜 10g

2014年1月

第2週目からスタート

気功塾の目的は半年以内で快速外気旋術の専門人材を作ることです。

2014年1月11日から気功塾中級クラスがスタートします。

【作り方】
1、干しエビを水で戻す。
水に30〜40分位つけておきます。

中級クラスの中心内容は眼科と腰痛の外気師を育成することです。

2、冬瓜、生姜、豚肉、エビを1000ccの水の中に一緒に入れて1時間程煮ます。

日本で腰痛に悩む人は約3千万人います。大量の施術人材が必要です。眼科の状況も同じです。特に学生さんの近視が多いです。早く外気技術を覚えて上手に役立ててほしいです。それは気功塾の責任と使命です。

3、春雨を入れてさらに20分煮ると出来上がりです。

是非ご参加下さい。
気功塾でお待ちしております。

于雷

【効果】
腎臓の病気や冷え症に効きます。

手感探病、近視と眼病、

椎間板ヘルニアと腰痛

会場 亀戸 東京大排档&九龍城飯店
時間 11時〜16時迄
于雷先生の講演
各クラスの気功表演
お楽しみ宴会
お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

【ホームページ】

于雷先生のホームページのアドレスです。
【<http://yurei-kikou.com>】

皆様がどんなことを思い、悩んでいるかを分かち合う場になれたらと思います。
月刊「氣」の発行が、皆様と一緒に楽しみに、より良い形で長く続くように皆様の応援を
お願い致します。
一人一部以上の購入をお願いします。

応援価格 一部 二〇〇円

編集責任者 于雷

編集スタッフ 植松 恵美

小林 達志 他

連絡先 ☎090・2936・7134